



ระบบบริการสุขภาพ สาขาวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ 8

บัน ยีรัมย์
ประธานคณะทำงาน/
รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดหนองคาย

วัยทำงาน
เขตสุขภาพที่ 8

เป้าหมาย

หมายถึง ประชากรอายุ 15 ปี ถึง
59 ปี 11 เดือน 29 วัน

1

กลุ่มปกติ
วัยทำงาน

ครอบคลุม

2

1.กลุ่มป่วยโรคเรื้อรัง
2.กลุ่มติดบ้าน
3.กลุ่มติดเตียง

+

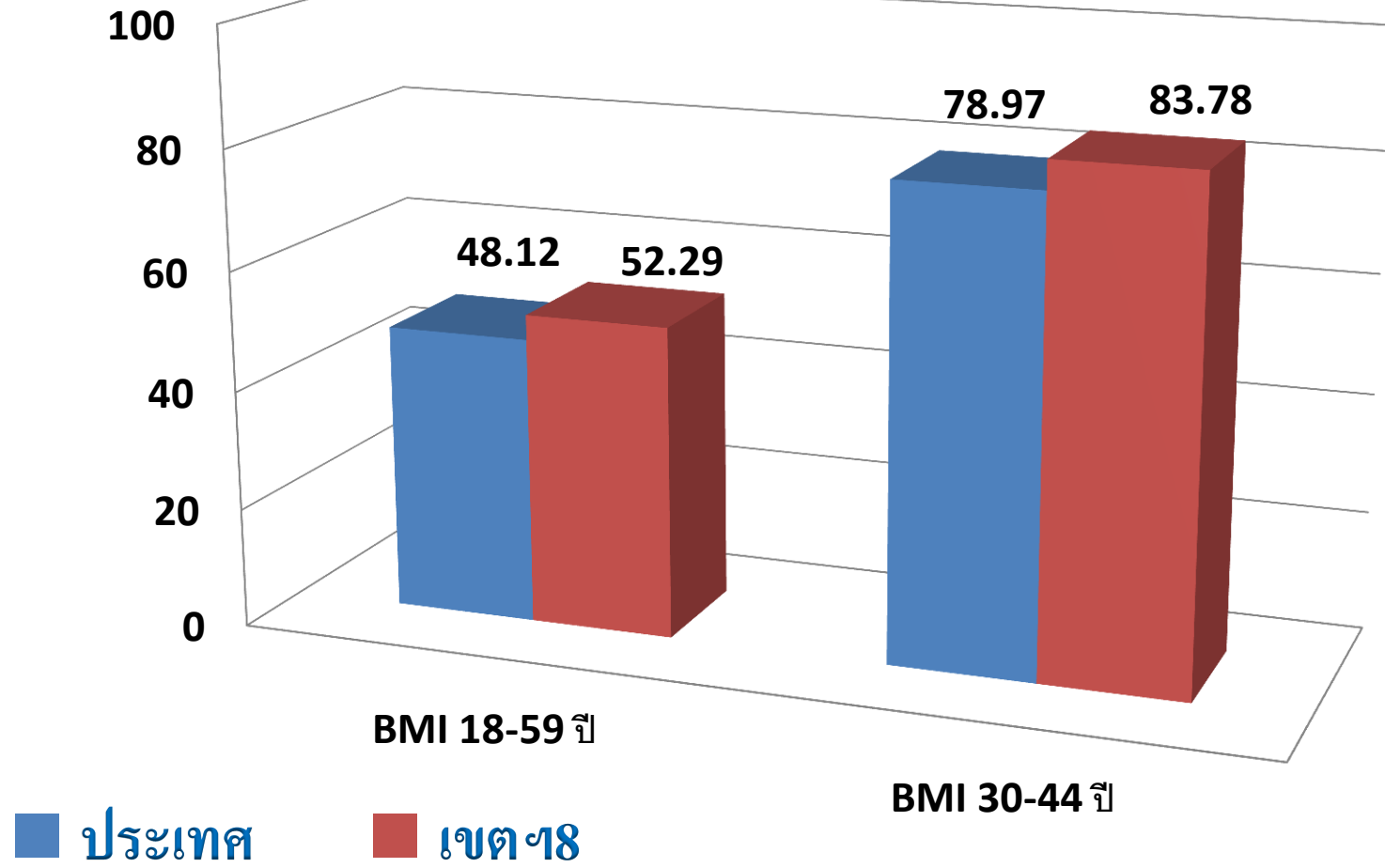
3

4.กลุ่มเสี่ยงDM
5.กลุ่มเสี่ยงHT

กลุ่มเสี่ยง DM หมายถึงกลุ่มที่ ระดับน้ำตาล เสี่ยงตามเกณฑ์การคัดกรองโรคเบาหวาน

กลุ่มเสี่ยง HT หมายถึงกลุ่มที่ ระดับค่า BP เสี่ยงตามเกณฑ์การคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง

ค่าดัชนีมวลกาย ปี 2562

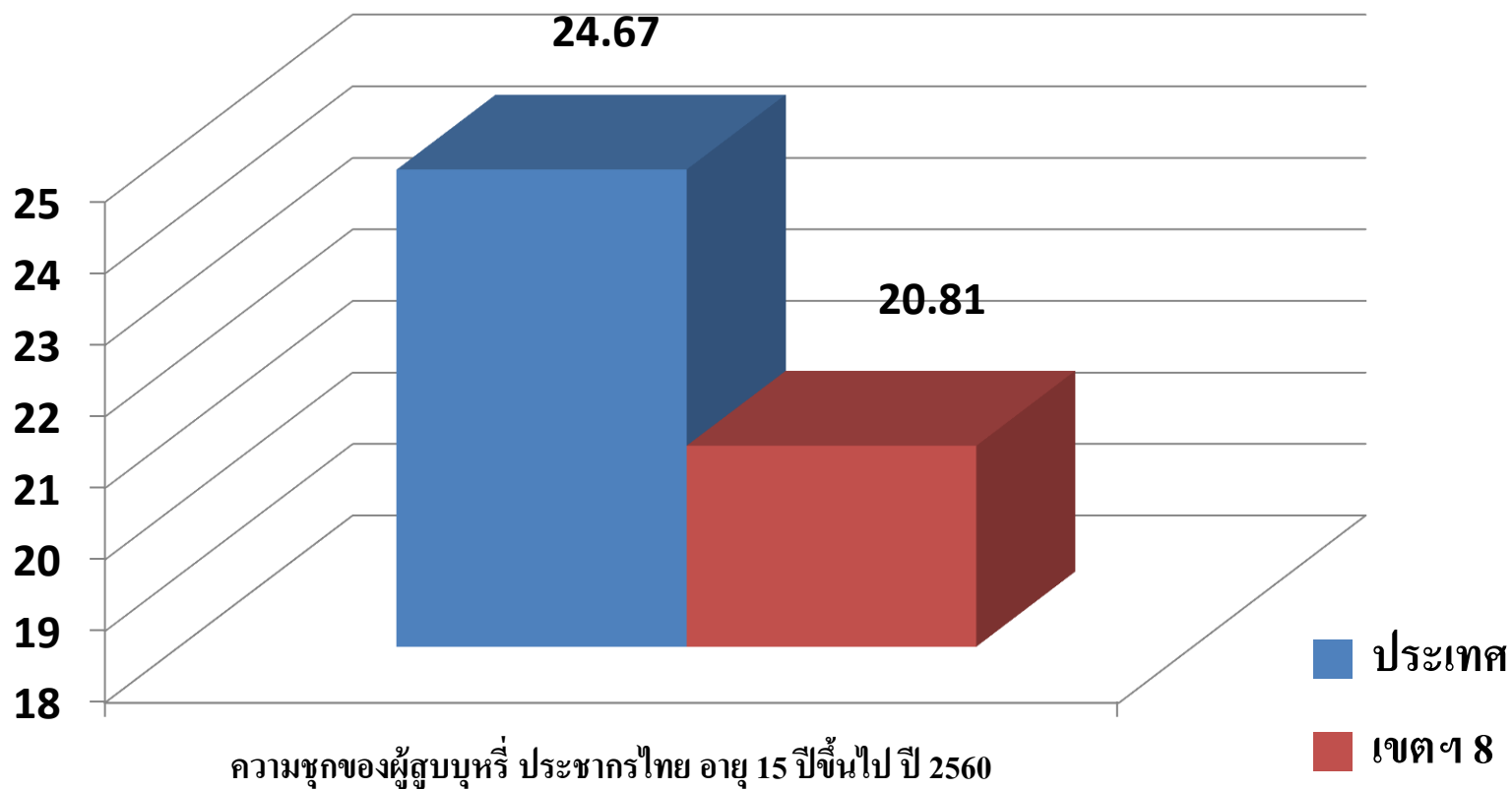


รายละเอียด ข้อมูล พื้นฐาน	ข้อมูลพื้นฐานประกอบตัวชี้วัด	หน่วย วัด	ผลการดำเนินงาน ปีงบประมาณ		
			2560	2561	2562
	ร้อยละประชาชนวัยทำงานกลุ่มเป้าหมาย อายุ 15-59 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ	ร้อยละ	51.68	53.67	52.29

ผลการดำเนินงาน ปีงบประมาณ 2562(HDC)

ลำดับ	จังหวัด	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ
1	บึงกาฬ	56,885	35,601	62.58
2	หนองบัวลำภู	85,810	54,666	63.71
3	อุดรธานี	199,851	104,125	52.10
4	เลย	85,673	42,951	50.13
5	หนองคาย	75,670	48,009	63.45
6	สกลนคร	160,494	85,208	53.09
7	นครพนม	98,983	61,389	62.02
	รวม	763,366	431,949	56.58

ความชุกของผู้สูบบุหรี่ ประชากรไทย อายุ 15 ปีขึ้นไป ปี 2560





หน่วยงานหลัก:รพ.สต./รพ./สสอ./สสจ.ทุกแห่งในเขตสุขภาพที่ 8

หน่วยงานร่วม:ศูนย์อนามัยที่ 8 ศูนย์สุขภาพจิตที่ 8 สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8
รียทำงานเขตสุขภาพที่ 8 มี ค่าดัชนีมวลกายปกติ และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

เป้าหมาย/ ตัวชี้วัด	ประชากรวัยทำงานพื้นที่ สุขภาพดี ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 15-59 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ					
สถานการณ์/ข้อมูล พื้นฐาน	เขตสุขภาพที่ 8 มีประชาชนวัยทำงาน (อายุ 18-59 ปี) มีค่าดัชนีมวลกายปกติ คิดเป็นร้อยละ 52.29 ทั้งประเทศคิดเป็นร้อยละ 48.12 ประชาชนวัยทำงานอายุ 30 – 44 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ คิดเป็นร้อยละ 83.78 ทั้งประเทศคิดเป็นร้อยละ 78.97 ความชุกของผู้สูบบุหรี่ ประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ปี 2560 ผลการดำเนินงาน ผลงานประเทศร้อยละ 24.67 ผลงานเขตสุขภาพที่ 8 ร้อยละ 20.81 ค่าเป้าหมายระดับประเทศ ปี 2562 – 2564 ดังนี้ $\geq 18/\geq 17.5/\geq 17/\geq 16.5/\geq 16$					
ยุทธศาสตร์/ มาตรการ	Strategy 1 พัฒนาและสร้างพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์		Strategy 2 สร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายและการจัดบริการ		Strategy 3 การพัฒนาระบบเฝ้าระวังการจัดการข้อมูลและสื่อสารสาธารณะ	
กิจกรรม หลัก	1. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในรายบุคคล (Self-Care) 2. ส่งเสริมและสนับสนุนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 2.1 ครอบครัว/หมู่บ้าน ชุมชน/หมู่บ้านไร้พุง ร้อยละ5% 2.2 องค์กร/สถานประกอบการไร้พุง ร้อยละ 5% 2.3 DPAC ใน รพสต. DPAC Quality ใน รพ. ร้อยละ50 2.4 ตำบล Pre Aging ร้อยละ 5		1. กระตุ้นกำกับการทำงานในระดับเขต/จังหวัด 2. ส่งเสริมสนับสนุนการมีส่วนร่วมDPAC Quality ใน รพ. ของ อปท. ในการทำงาน 3. ขับเคลื่อนการดำเนินงานผ่าน พขอ./อปท./องค์กรเอกชน 4. การจัดการบริการคลินิกบุหรี่สุราและส่งต่อกลุ่มเป้าหมายเพื่อรับบริการบำบัด		1. พัฒนาระบบข้อมูล/เฝ้าระวังและจัดการข้อมูล 2. สร้างกระแสและพัฒนาช่องทางการเข้าถึงสื่อ	
ระดับความสำเร็จ	ไตรมาส 1		ไตรมาส 2		ไตรมาส 3	ไตรมาส 4
	1. มีฐานข้อมูลกลุ่มเป้าหมายรายบุคคลในพื้นที่ 2. จัดทำและวางแผนการดำเนินงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพครอบคลุมทุก Setting		1. ชี้แจงการดำเนินงานระดับเขต/จังหวัด 2. มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ในรายบุคคลใน 4 Setting ข้อมูล BMI ในกลุ่มเป้าหมาย 3. สนับสนุนให้ อปท. จัดสถานที่/ส่งเสริมการจัดกิจกรรม สนับสนุนกิจกรรมและอุปกรณ์ ในการออกกำลังกายแก่ชุมชน 4. หน่วยบริการจัดตั้งและดำเนินงานคลินิกเลิกบุหรี่-สุรา 5. จัดทำสื่อและเผยแพร่ไปยังกลุ่มเป้าหมาย		1. กลุ่มเป้าหมาย มีค่า BMI ลดลงร้อยละ 5 ของกลุ่มเป้าหมาย 2. รพสต. และ รพ. ทุกแห่ง มีการดำเนินงาน DPAC /DPAC Quality ร้อยละ 100 3. มีผลการดำเนินงาน 3.1 ครอบครัว/หมู่บ้าน/ชุมชน/หมู่บ้านไร้พุงร้อยละ 2 3.2 องค์กร/สถานประกอบการไร้พุงร้อยละ 2 3.3 DPAC ใน รพสต. DPAC Quality ใน รพ.ร้อยละ 25 3.4 ตำบล Pre Aging ร้อยละ 2	

ไตรมาส 4

1. กลุ่มเป้าหมายมีค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติเพิ่มขึ้นร้อยละ 5 ของปี 2562
2. มีการดำเนินงาน DPAC /DPAC Quality ใน รพสต. และ รพ. ทุกแห่ง และผ่านเกณฑ์มาตรฐานร้อยละ 50
3. มีผลการดำเนินงาน
 - 3.1 ครอบครัว/หมู่บ้าน/ชุมชน/หมู่บ้านไร้พุง ร้อยละ 5
 - 3.2 องค์กร/สถานประกอบการไร้พุง ร้อยละ 5
 - 3.3 DPAC ใน รพสต. DPAC Quality ใน รพ.ร้อยละ 50
 - 3.4 ตำบล Pre Aging ร้อยละ 5
4. ความชุกของการบริโภคยาสูบลดลงร้อยละ 5 ของกลุ่มเป้าหมาย
5. ความชุกของการบริโภคสุราลดลงร้อยละ 1 ของกลุ่มเป้าหมาย

KPI Template

ตาม Service Plan สาขาวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ 8 ปี 2563

ตัวชี้วัดที่	ร้อยละของประชาชนวัยทำงาน กลุ่มเป้าหมาย อายุ 15-59 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ(18.5-22.9 กก./ตรม.)
หน่วยวัด	ร้อยละ
น้ำหนัก	ร้อยละ XX
คำอธิบาย	วัยทำงาน หมายถึง ประชาชนอายุ 15 ปี 0 เดือน 0 วัน ถึง 59 ปี 11 เดือน 29 วัน ที่มารับบริการในสถานบริการสาธารณสุข ได้แก่ รพศ./รพช./ รพท. และ รพ.สต. ดัชนีมวลกาย (body mass index : BMI) หมายถึง น้ำหนักเหมาะสมกับส่วนสูง มีค่าดัชนีมวลกาย อยู่ในช่วง 18.5-22.9 กก./ตรม. เป็นค่าที่ได้จากน้ำหนักและส่วนสูงของปัจเจกบุคคล มีหน่วยเป็นกิโลกรัมหารด้วยส่วนสูงเป็นเมตรยกกำลังสอง และแสดงในหน่วย กก./ม.2 โดยแบ่งเป็นระดับดังนี้ 1. ระดับผอมกว่าปกติ ดัชนีมวลกายต่ำกว่า 18.4 2. ระดับปกติ ดัชนีมวลกายอยู่ในช่วง 18.5 - 22.9 3. อ้วนระดับ 1 ดัชนีมวลกายอยู่ในช่วง 23 - 24.9 4. อ้วนระดับ 2 ดัชนีมวลกายอยู่ในช่วง 25 - 29.940

(ต่อ) KPI Template

คำอธิบาย	ดัชนีมวลกาย(ต่อ) 5. อ้วนระดับ 3 ดัชนีมวลกายมากกว่าหรือเท่ากับ 30 6. อ้วนระดับ 4 ดัชนีมวลกายมากกว่า/หรือเท่ากับ 40 <u>กลุ่มเป้าหมายที่จะดำเนินงาน</u> =(ประช.อายุ 15-59ปี ทั้งหมด)-(กลุ่มป่วยโรคเรื้อรัง+กลุ่มผู้ป่วยติดบ้าน/ติดเตียง+กลุ่มเสี่ยง DM+กลุ่มเสี่ยง HT) กลุ่มผู้ป่วยติดบ้าน/ติดเตียง หมายถึงกลุ่มที่มีระดับ ADL น้อยกว่าเท่ากับ 11 กลุ่มเสี่ยง DM หมายถึงกลุ่มที่ระดับน้ำตาล เสี่ยงตามเกณฑ์การคัดกรองโรคเบาหวาน(นับเฉพาะระดับน้ำตาล) กลุ่มเสี่ยง HT หมายถึงกลุ่มที่ ระดับค่า BP เสี่ยงตามเกณฑ์การคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง (นับเฉพาะระดับ BP)
----------	--

(ต่อ) KPI Template

เป้าหมาย	เพิ่มขึ้นจากปี 2562 ร้อยละ 5
วิธีการประเมิน	ฐานข้อมูล HIS เขตสุขภาพที่ 8
ระยะเวลา	รอบที่ 1 : ตุลาคม 2562 – มีนาคม 2563
ประเมินผล	รอบที่ 2 : ตุลาคม 2562 – กรกฎาคม 2563
	รอบที่ 1
รายการข้อมูล 1	A = จำนวนประชากรวัยทำงานกลุ่มเป้าหมาย มีดัชนีมวลกายลดลง
รายการข้อมูล 2	B = จำนวนประชากรวัยทำงานกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด
สูตรคำนวณ	$A/B * 100$
	รอบที่ 2
รายการข้อมูล 1	A = จำนวนประชากรวัยทำงานกลุ่มเป้าหมาย มีดัชนีมวลกายปกติ
รายการข้อมูล 2	B = จำนวนประชากรวัยทำงานกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด
สูตรคำนวณ	$A/B * 100$

KPI Template(ต่อ)

เกณฑ์
การให้
คะแนน
ระดับ
เขต
สุขภาพ

ระดับ คะแนน	เกณฑ์การให้คะแนนรอบที่ 1
1	ประชาชนวัยทำงานกลุ่มเป้าหมายมีค่าดัชนีมวลกายลดลง ร้อยละ 0.1 – 1.9
2	ประชาชนวัยทำงานกลุ่มเป้าหมายมีค่าดัชนีมวลกายลดลง ร้อยละ 2 – 2.9
3	ประชาชนวัยทำงานกลุ่มเป้าหมายมีค่าดัชนีมวลกายลดลง ร้อยละ 3 – 3.9
4	ประชาชนวัยทำงานกลุ่มเป้าหมายมีค่าดัชนีมวลกายลดลง ร้อยละ 4 – 4.9
5	ประชาชนวัยทำงานกลุ่มเป้าหมายมีค่าดัชนีมวลกายลดลง ร้อยละ 5 ขึ้นไป

หมายเหตุ : นับจำนวนรายบุคคล ตามกลุ่มเป้าหมาย

KPI Template(ต่อ)

เกณฑ์การให้คะแนนระดับเขตสุขภาพ	ระดับคะแนน	เกณฑ์การให้คะแนนรอบที่ 2
	1	ประชาชนวัยทำงาน กลุ่มเป้าหมายมีค่าดัชนีมวลกายปกติ เพิ่มขึ้น ร้อยละ 0.1 – 1.9
	2	ประชาชนวัยทำงาน กลุ่มเป้าหมายมีค่าดัชนีมวลกายปกติ เพิ่มขึ้น ร้อยละ 2 – 2.9
	3	ประชาชนวัยทำงาน กลุ่มเป้าหมายมีค่าดัชนีมวลกายปกติ เพิ่มขึ้น ร้อยละ 3 – 3.9
	4	ประชาชนวัยทำงาน กลุ่มเป้าหมายมีค่าดัชนีมวลกายปกติ เพิ่มขึ้น ร้อยละ 4 – 4.9
	5	ประชาชนวัยทำงาน กลุ่มเป้าหมายมีค่าดัชนีมวลกายปกติ เพิ่มขึ้น ร้อยละ 5 ขึ้นไป

หมายเหตุ : นับรายบุคคล ตามกลุ่มเป้าหมาย